

EIN PROJEKT VON **schweiz.bewegt**

EIN ANLASS FÜR DIE GANZE BEVÖLKERUNG


STAFFELBACH MACHT MIT!

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist das grösste, nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in der Schweizer Bevölkerung. Es wird bewusst die Bewegungszeit und nicht die Leistung der Teilnehmenden gemessen. Somit ist der Zugang für alle Alterskategorien ohne Leistungsdruck möglich. Ziel ist es, möglichst viele Bewegungsminuten für die eigene Gemeinde zu sammeln und das Duell für sich zu entscheiden.

Alle Anlässe sind Kostenlos und ohne Verpflichtungen.

Das Projekt in Kürze:

- Jeweils im Mai **sammelt die Schweizer Bevölkerung Bewegungsminuten** für ihre Wohn-Gemeinde und verhilft ihr somit zum Titel der "bewegtesten Gemeinde der Schweiz".
- **Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten** sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr so zum Sieg. Am Ende werden **die drei «bewegtesten» Gemeinde jeder Kategorie** mit einem Geldbetrag prämiert, welcher für ein Sportprojekt in der Gemeinde eingesetzt wird. Der Betrag wird von den nationalen Partnern Coop und Groupe Mutuel offeriert.

Mit der **kostenlosen App**  kannst Du vom 1. - 31. Mai die eigenen Bewegungsminuten erfassen und diese dem Minutenkonto der Gemeinde gutschreiben. Das Bewegungsangebot wird unter www.coopgemeindeduell.ch (Gemeindeprogramme 2022, Staffelbach anwählen, Events) laufend aktualisiert.

coop
Gemeinde Duell

